

# Calendrier des séances d'éducation thérapeutique de janvier à juin 2019



## Programme du patient diabétique de type 2

| LA ROCHELLE - Salle René Petit - Rue du Prado<br>LES LUNDIS DE 14H00 À 17H00 |   |           |         |
|--|---|-----------|---------|
| CYCLE 3  |   | préconisé | réalisé |
| 7 janv.  | Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »                                      |           |         |
| 14 janv.   | Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »            |           |         |
| 28 janv.   | Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? » |           |         |
| 04 fév.  | Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »    |           |         |
| 11 fev.  | Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »                           |           |         |
| CYCLE 4  |   | préconisé | réalisé |
| 04 mars  | Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »                                      |           |         |
| 11 mars  | Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »            |           |         |
| 25 mars  | Séance 3 : « les traitements du diabète & « l'activité physique : comment bouger plus ? »   |           |         |
| 01 avr.  | Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »    |           |         |
| 08 avr.  | Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »                           |           |         |

| LA ROCHELLE - Salle René Petit - Rue du Prado<br>LES LUNDIS DE 14H00 À 17H00 |   |                        |                      |
|--|---|------------------------|----------------------|
| CYCLE 5  |   | Séances<br>préconisées | Séances<br>réalisées |
| 06 mai   | Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »                                      |                        |                      |
| 13 mai   | Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire »            |                        |                      |
| 27 mai   | Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? » |                        |                      |
| 17 juin  | Séance 4 : « facteurs de risque cardiovasculaire & prise en charge diététique associée »    |                        |                      |
| 24 juin  | Séance 5 : « autosurveillance glycémique » & « insulinothérapie »                           |                        |                      |

Pour participer aux séances, il est impératif d'être inscrit.  
**Merci de nous avertir en cas de désistement.**



Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Calendrier des séances d'éducation thérapeutique de janvier à juin 2019



### Programme du patient diabétique de type 2

| ROCHEFORT, 2 rue Raymonde Maous<br>LES MARDIS DE 14H00 À 17H00 |  | Séances<br>préconisées | Séances<br>réalisées |
|--|--|------------------------|----------------------|
| 7 mai  | Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien »   |                        |                      |
| 21 mai   | Séance 2 : « comprendre son diabète »<br>& « les bases de l'équilibre alimentaire »            |                        |                      |
| 04 juin  | Séance 3 : « les traitements du diabète »<br>& « l'activité physique : comment bouger plus ? » |                        |                      |
| 11 juin  | Séance 4 : « facteurs de risque<br>cardiovasculaire & prise en charge<br>diététique associée » |                        |                      |
| 18 juin  | Séance 5 : « autosurveillance<br>glycémique » & « insulinothérapie »                           |                        |                      |

Pour participer aux séances, il est impératif d'être inscrit.  
**Merci de nous avertir en cas de désistement.**

Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



### L'expression picturale

Cet atelier permet d'exprimer votre ressenti grâce aux arts plastiques.  
Votre présence est nécessaire aux 6 séances.

Les séances ont lieu les **LUNDIS DE 14H A 17H**  
à la Maison Associative de la Santé  
74 rue de Bourgogne - La Rochelle

| CYCLE 1         |  | Atelier<br>préconisé | Atelier<br>réalisé |
|-----------------|--|----------------------|--------------------|
| 7 janvier 2019  |  |                      |                    |
| 21 janvier 2019 |  |                      |                    |
| 04 février 2019 |  |                      |                    |
| 04 mars 2019    |  |                      |                    |
| 11 mars 2019    |  |                      |                    |
| 25 mars 2019    |  |                      |                    |
| CYCLE 2         |  |                      |                    |
| 29 avril 2019   |  |                      |                    |
| 13 mai 2019     |  |                      |                    |
| 27 mai 2019     |  |                      |                    |
| 03 juin 2019    |  |                      |                    |
| 17 juin 2019    |  |                      |                    |
| 24 juin 2019    |  |                      |                    |



Pour participer aux séances, il est impératif d'être inscrit.  
**Merci de nous avertir en cas de désistement.**

Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.