



# ATELIER D'EXPRESSION PICTURALE

## Origine du projet :

Le Réseau Atlantique Diabète propose un atelier d'expression picturale à destination des patients diabétiques, afin de permettre d'échanger autour des difficultés liées au diabète.

## Objectifs pour les patients :

- \* Participer à un temps «d'expression», d'un moment de partage avec comme support le dessin, le collage, la peinture.
- \* Il ne s'agit pas de «faire de l'art» ou de savoir dessiner mais de s'exprimer à partir d'une forme, une couleur, une image.
- \* Chaque cycle propose un thème général et à chaque séance une question guide le patient dans son ressenti. L'un des thèmes général propose de parler «de la relation aux autres» (dans la famille, au travail...).
- \* Les séances se construisent autour des représentations, des ressources, des obstacles à ces relations et des projets envisagés.

## Modalités de fonctionnement :

- \* La participation est libre mais chaque cycle se déroule avec les mêmes participants, ce qui permet de développer un climat de confiance et de bienveillance.
- \* Les patients sont informés par l'intermédiaire du journal adressé trimestriellement.
- \* Chaque personne inscrite s'engage sur tout le cycle, c'est à dire sur 6 séances avec une fréquence d'une fois tous les 15 jours, le lundi après-midi de 14h à 16h30.
- \* Le matériel est fournit, chaque cycle débute et finit par des questionnaires à remplir afin d'évaluer les bénéfices de ce type d'atelier.
- \* Le groupe est animé par le médecin et la psychologue du Réseau. Les animateurs du groupe sont garants du cadre. Ils sont là pour favoriser l'expression des difficultés que rencontrent les patients et les soutenir dans leur capacité à être acteur dans la gestion de leur maladie. Ils encouragent l'expression de chacun, et peuvent apporter des informations diverses.