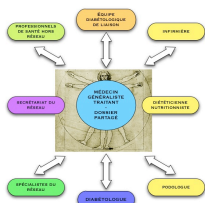


# 15. QUELLE CONTRACEPTION POUR VOS DIABÉTIQUES ?

## Une contraception efficace permet de bien programmer une grossesse



### Contraception hormonale

#### ① Estroprogestative

Elle est théoriquement contre-indiquée en raison de risque métabolique et vasculaire, mais son utilisation est possible en cas de diabète de type 1

- ✓ Récent, bien équilibré, non compliqué
- ✓ Sans autre facteur de risque vasculaire, tabagisme notamment
- ✓ Pour une courte durée
- ✓ Avec une pilule faiblement dosée et un progestatif de 3eme génération

#### ② Progestative

- ✓ **Micropilule progestative** (Cerazette®, Milligynon®, Microval®) :  
Nécessité d'une prise régulière, aménorrhée ou spotting fréquents
- ✓ **Contraception progestative** (Luteran®, Surgestone®, Lutenyl®) :  
À éviter en cas de mauvais équilibre ou de surcharge pondérale
- ✓ **Implant progestatif** (Implanon®) : À éviter en cas de mauvais équilibre ou de surcharge pondérale, entraîne souvent des troubles du cycle
- ✓ **Pilule du lendemain** (Norlevo®) : pas de contre indication

### Stérilet : la meilleure solution chez la multipare

- ✓ Utiliser un stérilet classique au cuivre ou Mirena®
- ✓ Pas de risque infectieux supplémentaire
- ✓ Respecter les contre indications gynécologiques

### Contraception locale

- ✓ D'efficacité contraceptive insuffisante chez les diabétiques
- ✓ Les préservatifs permettent cependant la prévention des MST